



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه

کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان پایان نامه

مقایسه اثر طب فشاری و فلوکستین بر سندرم پیش از قاعدگی

استاد راهنما

دکتر زینت جورابچی

استاد مشاور

فاطمه رنجکش

دکتر محمد حبیبی

استاد مشاور آمار

دکتر احد علیزاده

نگارنده

زینب زراآبادی پور

ماه و سال انتشار

آبان ۱۳۹۹

چکیده

زمینه و هدف: سندرم پیش از قاعدگی مجموعه‌ای از علائم جسمی و روانی است که در فاز لوتئال سیکل قاعدگی روی می‌دهد و می‌تواند بر جنبه‌های معمول زندگی اثر گذار باشد. مطالعه حاضر با هدف بررسی اثر طب فشاری و فلوکستین بر علائم بالینی سندرم پیش از قاعدگی انجام شد.

روش کار: این کار آزمایی بالینی از سال 99-1397 بر روی ۶۴ دانشجوی دختر دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام گرفت. تمامی دانشجویان منتخب بر اساس پرسشنامه DRSP مبتلا به PMS متوسط و شدید بودند. گروه مداخله طب فشاری به مدت ۶ جلسه در فاز لوتئال طب فشاری در نقاط LI4, LI11, SP9, LIV3 با استفاده از دستگاه تنس اعمال شد. گروه مداخله فلوکستین به مدت ۱۴ روز، روزانه ۲۰ میلی گرم فلوکستین خوراکی دریافت کرد. گروه کنترل مداخله‌ای دریافت نکرد. مدت زمان مداخله سه ماه بود و سه ماه بعد از پایان مداخله پیگیری انجام شد. نمونه‌ها در طول مداخله و مجدداً سه ماه پس از آن با استفاده از پرسشنامه DRSP شدت علائم روزانه خود را ثبت کردند. داده‌ها با استفاده از نرم افزار R و آزمون‌های مدل اثرات آمیخته (Mixed effect model)، تحلیل واریانس یکطرفه (Analysis of variance) و آزمون کای دو (Chi-squared) تجزیه و تحلیل شد. سطح معنی داری کمتر از ۰,۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که تفاوت معناداری در نمره کل سندرم بعد از مداخله و پیگیری بین گروه کنترل و طب فشاری ($P < 0.001$) و گروه فلوکستین وجود داشت ($P < 0.001$). با این حال تفاوت معنی داری بین دو گروه مداخله در طول مداخله وجود نداشت ($P > 0.05$) ولی در زمان پیگیری تفاوت میان این دو معنی دار شد ($P = 0.033$).

نتیجه گیری: طب فشاری و فلوکستین باعث کاهش نمره DRSP و بهبودی علائم سندرم در زنان مبتلا می‌شوند ولی احتمال عود علائم در گروه فلوکستین بیشتر می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: سندرم پیش از قاعدگی، طب فشاری، فلوکستین، دستگاه تنس



Qazvin University of Medical Sciences
School of Nursing & Midwifery

Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.

In

Midwifery Counseling

Title

**Comparison of the effect of acupressure and fluoxetine on the clinical
symptoms of PMS:**

Under supervision of:

Zeinat Jourabchi

Advisers:

Fatemeh Ranjkesh

Mohammad Habibi

Ahad Alizadeh

By :

Zeinab Zarabadipour

2020

Comparison of the effect of acupressure and fluoxetine on the clinical symptoms of PMS:

a randomized clinical trial

Introduction: Premenstrual syndrome is a set of physical and psychological symptoms that occur in the luteal phase of the menstrual cycle and can affect normal aspects of life. The aim of this study was to evaluate the effect of acupressure and fluoxetine on the treatment of premenstrual syndrome.

materials and methods:

This clinical trial was performed on 64 female students of Qazvin University of Medical Sciences from 2018-2020. All DRSP-selected students had moderate to severe PMS. In the intervention group, acupressure was applied for 6 sessions in the luteal phase of acupressure in LIV3, SP9, LI11, LI4 using a tensor device. The fluoxetine intervention group received 20 mg oral fluoxetine daily for 14 days. The control group did not receive any intervention. The duration of the intervention was three months and follow-up was performed three months after the end of the intervention. Samples recorded the severity of their daily symptoms during the intervention using the DRSP questionnaire.

Results: The results showed that there was a significant difference after the intervention and follow-up between the control and acupressure groups ($p < 0.001$) and the fluoxetine group ($P < 0.001$). However, there was no significant difference between the two intervention groups during the intervention ($p > 0.05$) but at the time of follow-up the difference between the two became significant ($P = 0.033$).

Conclusion: Acupressure and fluoxetine reduce DRSP score and improve the symptoms of the syndrome in women, but the risk of recurrence of symptoms is higher in the fluoxetine group.

Keywords: Premenstrual Syndrome, Acupressure, Fluoxetine, Tennessee